MĚSÍČNÍK DIS ÚK n.s.,
BŘEZEN 2015

DIS ÚK

DEMOKRATICKÁ INFORMAČNÍ SKUPINA ÚSTECKÉHO KRAJE

ROZHOVOR S POSLANKYNÍ PČR JANOU FISCHEROVOU (str. 2)

HLAS SHŮRY, *POVÍDKA* *SIDONIE KERMACK* (str. 5)

TETA BUSHKA, JAK LÉČIT KONOPÍM *KONOPÍ A LÉČBA I.* (str. 3)

Jste zastánci harmonického školství? OSOBNOSTI LIDEM (str. 4)

„Vykašlete se na dietu a doběhněte si pro kotletu!“

Halina Pawlowská

Rozhovor s poslankyní Parlamentu ČR za ODS

Janou Fischerovou

Co se Vám vybaví, když se řekne ODS?

ODS je pravicová politická strana, která má od roku 1991 svoji historii a tradici. Její zakladatelé pro ni zvolili krásný název - Občanská demokratická, velice se mi líbí. Bohužel ne každý vždy dodržoval její hlavní principy a pro naplňování jejího programu "nedýchal". Chyby se staly, ne malé, to přiznávám. Současné vedení se hodně snaží toto napravit,ale záleží na každém z nás, abychom si vydobyly zpět svoje místo v pravém politickém spektru. Přeji si, abychom byli pro naše občany opět důvěryhodnou politickou stranou,která hájí zejména svobodu jedince a naše národní zájmy. Osobně jsem poznala v jejích řadách spoustu kvalitních lidí, kteří patří i mezi mé přátele.

Jaký je Váš názor na KSČM ?

Doba totalitního režimu, kdy došlo k útrapám mnoha lidí, je nezapomenutelná. Znám mnoho rodin, jejichž rodinní příslušníci byli neprávem vězněni, utrpěli těžce na zdraví atd. Lidé byli díky tzv. Železné oponě izolováni od okolního světa, neexistovala svoboda jedince, nedotknutelnost jeho vlastnictví, vše zanechalo v našem národě nezapomenutelné stopy a KSČM je toho stále symbolem.

Jste spokojená se současným prezidentem?

Když lidé volili "svého prezidenta", Miloš Zeman sliboval, jak bude lidi dohromady stmelovat a bude prezidentem horních 10 milionů obyvatel. Není tomu tak! Jeho výroky k domácí politice, používání slovníku, který používá, jsou pro mě nepřijatelné. Jeho názory k zahraniční politice jsou velmi rozdílné s názory vlády, ačkoliv ta za ní zodpovídá, a z naší vlasti tak nevychází jednotný názor. Velmi mě překvapila také jeho slova při návštěvě Číny. Miloš Zeman nás jako prezident reprezentuje navenek, ale reakce ze zahraničního tisku, či svých osobních setkání v zahraničí jsou vůči němu velmi kritické.

Máte nějaký vzor?

Vzorem pro mě byl můj tatínek, který bohužel tragicky zemřel v mých 17 letech. Moje motto je např. "Moudrým činí člověka společenství druhých". Je pro mě nesmírně důležité mít kolem sebe lidi, se kterými můžu diskutovat na různá témata, vyměňovat si názory na různé věci. Zaměřím-li se na prezidenty, nejvíce si vážím Tomáše Garrigua Masaryka a Václava Havla. Dále jsem obdivovatelkou Margaret Thatcherové, životopisný film o ní patří mezi mé oblíbené.

Jste pro obnovení základní vojenské služby?

Ne, nejsem. Myslím si, že jak se doba vyvíjí, je třeba spíše mít profesionální armádu.

Jste pro zrušení soukromých exekutorů?

V dané situaci si toto nemyslím. Je dobře, že od 1. ledna 2013 vstoupila v účinnost novela exekučního řádu. Domnívám se, že převedení na stát by bylo velice nákladné.

Jak trávíte volný čas?

Moc volného času nemám. Hodně času věnuji práci u počítače. Ve svém volném čase se ráda věnuji rekreačně sportu - zejména jízdě na kole, lyžování, běh na lyžích. Mám ráda také hudbu, četbu knih. Miluji procházky přírodou, zejména s naším psem – bíglem.

Co byste na závěr vzkázala našim čtenářům?

Začíná nový rok 2015, chtěla bych jim popřát pevné zdraví. V dané době jim přeji více klidu na duši, aby měl každý vedle sebe někoho, pro koho je důležité být mu nablízku. Přeji jim slunce nejen v duši, ale i za oknem.

Za rozhovor zodpovídá: Ondřej Spýťa Syrový

TETA BUSHKA,
JAK LÉČIT KONOPÍM

KONOPÍ A LÉČBA I.

Konopí a praktické zkušenosti z léčby

V České republice už skoro dva roky platí zákon o léčebném konopí, ale jeho zavádění do praxe silně pokulhává. Přitom každým rokem stoupá podíl starších uživatelů konopí, kteří je na rozdíl od mladé generace používají pro léčbu svých chronických nemocí. Většinou si je pěstují sami nebo v rodině, často už dlouhá léta, protože jim tato tolik pomlouvaná a hanobená rostlina pomáhá nejenom při léčbě rakoviny, ale i nepříjemných symptomů artrózy, křečových žil, autoimunitních poruch, cukrovky a jejích následků, zeleného zákalu a mnoha dalších onemocnění.

Doporučuji vždy se pokusit o spolupráci mezi pacientem a ošetřujícím lékařem, protože může být oboustranně přínosná. Bohužel, často není možná kvůli omezenosti a předpojatosti lékaře. Můžeme jen doufat, že časem se postoj zdravotníků zlepší a začnou se ve větší míře zajímat o léčbu touto významnou bylinou, která i je může mnohé naučit.

Většina pacientů psychoaktivní konopí bez problémů snese, ale vždy se najdou výjimky, na které tato bylina působí tak nepříjemně, že se léčby raději vzdají – jedná se zhruba o 10% pacientů. Obecně platí, že pro toho, kdo by měl problémy (např. stavy úzkosti, paniky či paranoie) způsobené už i malým množstvím inhalovaného konopí, nebude léčba touto bylinou vhodná. Bez dohledu odborného lékaře by se měli omamného konopí vyvarovat i lidé s vážnými srdečními problémy. Při užívání vyšších koncentrací THC může dojít k přechodnému zrychlení tepu a dočasnému zvýšení tlaku (na 1-2 hodiny), což by u vážně nemocného kardiaka mohlo být nebezpečné. Velký pozor by si měli dávat lidé s diagnózou schizofrenie, bipolární poruchy či jiné duševní choroby, nebo kteří jimi jsou geneticky zatížení, a užívání konopí raději konzultovat s odborným lékařem.

Každý, kdo se chce vnitřně léčit takovým konopím, by si měl nejprve vyzkoušet, jestli tyto účinky vůbec snese, nejlépe inhalací malých dávek středně silného, venku pěstovaného konopí z vaporizéru nebo z jointu. Pokud by se dostavily výraznější psychotické příznaky, úzkost či panika, je velmi pravděpodobné, že taková léčba nebude pro pacienta vhodná. V takovém případě je třeba se léčit nepsychoaktivními odrůdami konopí s vyšším obsahem kanabidiolu (CBD) a velmi nízkým nebo nepatrným obsahem omamného THC. Takové odrůdy jsou například CBD odrůdy vyšlechtěné v posledních letech a některé odrůdy legálního technického konopí. Vyrábí se z nich výtažek, který se podává pod jazyk rozpuštěný v oleji pod názvem CBD olej a obsahuje 2-5% neomamného, ale velmi léčivého kanabidiolu (CBD).

Základní zásadou při léčbě konopím je dostat léčebný přípravek ve správné koncentraci co nejblíže k ohnisku nemoci, nebo do velkého krevního oběhu, jestliže je nemoc systémová (zasahuje celé tělo). Při léčbě rakoviny se snažíme organismus přímo zahltit kanabinoidy, takže denní dávky se mohou dostat na 1-3 ml konopného výtažku (tzv. fénixovy slzy) ze silného konopí. Při léčbě chronických nemocí se však obvykle začíná od nejslabšího přípravku, a pokud to nestačí, přejde se na silnější lék připravený ze stejného konopí. Jestliže se účinky nezlepší, zkusí se jiný druh konopí. Další důležitou zásadou je, aby se pacient během léčby cítil co nejlépe, aby ho léčba nestresovala – proto je důležité začít léčbu malými dávkami, které se postupně zvyšují, až do dosažení stálé denní dávky. Někdy nějaký čas trvá, než si pacient najde způsob aplikace a dávkování, které mu nejlépe vyhovuje.

OSOBNOSTI LIDEM!

Jste zastánci harmonického školství?

Jaroslav Doubrava,

senátor za Severočeši.cz

„ Těch názorů je celá řada. Je li to představa předpřevratového školství, byť s malými úpravami, pak zvedám obě ruce pro ano. Je li to představa dnešního školství, pak bych musel někam do kouta ulevit svému žaludku. Tu mizérii ukázaly státní maturity. I to je důvod, proč se proti nim tak brojí.“

Jana Volfová,

předsedkyně České suverenity

„ Jsem zastánkyní klasického školství s osnovami a jasně danými výukovými plány. Když se podívate na dnešní svět, tak nejlepší výsledky ve studiu dosahují ty země, kde je výuka jasně určena pro celou zemi, učitel je autoritou a děti postupují do vyššího stupně po splnění zkoušek. Myslím si, že vzdělání je velká deviza do života a experimentování v něm by mělo být co nejméně. To neznamená, že student a pedagog by se měli nenávidět. Naopak vždy jsem měla se studenty skvělé vztahy, ale vyrůstaly na vzájemném respektu.“

Radka Růžičková,

náměstkyně primátora města Teplice pro oblast školství

„ Ano, žáky vnímám jako účastníky tvorby edukačního procesu.“

Dien Larytová,

modelka

„Myslím, že ve škole by měl být řád a z učitele by měli mít žáci respekt, ale zase by se žáci ve škole neměli cítit frustrovaně. Jistá harmonie by tam měla být.“

HODINA ANGLIČTINY,

Povídka Sidonie Kermack

Byl horký letní den, pravé tropické počasí. Právě v tomhle pařáku jsem se vydala na malý výlet do nedalekého městyse. Jak jsem říkala – jen na otočku, nakoupit pohledy do sbírky, trošku projít centrum a vrátit se. Plánovala jsem to dlouho, ale nikdy nevycházela práce tak, abych byla brzy hotová a mohla jet. Až nyní. Za účelem nákupu pohledů jsem tam jela takhle potřetí a vždy jsem se vracela s novinkami. Poprvé jsem musela trochu pátrat, kde co je, ale i to patří ke sběratelské vášni, je to takové koření. Pak už jsem šla najisto a také mi vždy zbyl čas zajít k synagoze, která se opravovala, a pořídit fotografie. Židovský hřbitov byl trochu dál a já jsem se bála, že nestihnu autobus, proto jsem tam nešla, třebaže mě jeho tajuplná mystická atmosféra vábila.

Rychle, jak jen to horký dech slunce dovoloval, jsem prošla trafiky a papírnictví, nakoupila pohledy a mrkla na hodinky. Času bylo hodně i málo. Hodně do odjezdu autobusu, a málo na procházku přilehlými uličkami, natož abych šla na židovský hřbitov.

Vrátila jsem se na náměstí na autobusovou zastávku. Slunce nemilosrdně pražilo a dlažba mu sálavým horkem odpovídala. Čeho je moc, toho je příliš už i na mě, řekla jsem si. Rozhlédla jsem se, kde bych našla alespoň trochu stínu. Nikde nic.

Usmála jsem se. To je ono! Schovám se před žhavými slunečními šípy do kostela. Tam je báječný chládek a navíc starobylá atmosféra.

Potichu jako myška jsem vklouzla do kostela. Ovanul mě příjemný chlad a zvláštní vzduch – nedefinovatelná směsice. Chvilku mi trvalo, než jsem se v šerém přítmí kostela rozkoukala.

Se zájmem jsem přistoupila k bezpečnostním mřížím. Toužila jsem si prohlédnout interiér kostela zblízka, ale chápala jsem, že mříže musí v dnešní bezbožné době, která přeje zlodějům, být. Musela jsem se spokojit s tím, že jsem mohla jen nakukovat skrze mříže, což bylo pořád lepší, než kdyby byl kostel zamčený, jak tomu bývá tam, kde si nejspíš z finančních důvodů nemohou dovolit jiné zabezpečení.

Mezi lavicemi jsem zahlédla shrbenou postavu staršího muže. Z držení jeho těla jsem nabyla dojmu, že zametá. Asi kostelník, usoudila jsem, a pro jistotu jsem se postavila ke zdi, aby mě muž neviděl. Měla jsem čisté svědomí, nepřišla jsem ani krást, ani tipovat, ale přece jen jsem měla pocit nepatřičnosti. Muž mezitím přešel na druhou stranu. Pomalu mě opouštěla trpělivost, která nikdy nebyla mojí silnou stránkou. Přece tu nebudu stát jak na hanbě! vztekala jsem se. Nic zlého tu nedělám, kostel je otevřený, tak co. Vyhnat mě nemůže.

Odhodlaně jsem přistoupila opět k mřížové bariéře. Ale ať jsem se dívala, jak chtěla, muž tam nebyl.

Přece se nevypařil?!

Znovu jsem se pozorně zadívala. Kostel byl prázdný, kromě mě v něm nebylo živé duše. To už jsem se počala trochu bát. Že by to byl duch? Nebo se mi jen něco zdálo? Ale ne, to NEBYL žádný stín, ani přelud! VIDĚLA jsem ho zcela zřetelně na vlastní oči, utvrzovala jsem se.

Vtom kostel jako by ještě víc potemněl. Naskočila mi husí kůže a pocítila jsem podivnou bázeň.

„Co dělá židovské děvče v křesťanském kostele?!“ uslyšela jsem zvláštní hlas. Ten hlas vyplňoval celý prostor, byl všude a nikde, přicházel shůry a zněl hrozivě, káravě i udiveně.

Na víc jsem nečekala, rychle jsem otevřela těžké dveře a s úlevou jsem vyšla ven na rozpálené náměstí. Do odjezdu autobusu zbývalo plných dvacet minut.

TEAM REDAKCE DIS ÚK n.s.

ONDŘEJ SPÝŤA SYROVÝ

-šéfredaktor DIS ÚK n.s.

ROZHOVORY S VÝZNAMNÝMI OSOBNOSTMI

Ing. MARTIN STRAKOŠ

-redaktor

BLOK ČLÁNKŮ

BUSHKA BRYNDOVÁ

-host redakce

TETA BUSHKA , JAK LÉČIT KONOPÍM

Bc. OLDŘICH KALOUS

- redaktor

O BIBLI

SIDONIE KERMACK

- redaktorka

POVÍDKY SIDONIE KERMACK

DAVID JIRÁNEK

- designer novin

LENKA HOLAS KOŘÍNKOVÁ

-host redakce

O METODĚ S.P.L.K.

PETRA KAMENIČKOVÁ

- redaktorka

FEJETONY PETRY KAMENIČKOVÉ

a MgA. Martina Lohnerová, předsedkyně redakční rady, STUDENTI V PRÁVU

a Petra Zedníčková, redaktorka, O SOCIÁLNÍCH PROBLÉMECH

REDAKCE DIS ÚK n.s., www.dis-uk.weebly.com